



SALADS

Vegan & Vegetarian Salads

€

Italian Tomato Mozzarella

7,80

Bunter Salatmix, Tomaten, Mozzarella, Rucola und getr. Tomaten und gerösteter Kernmix

Fiesta Mexicana

6,70

Bunter Salatmix, Paprika, Chilis, Nachos, Guacamole, Tomaten, Mais und Bohnen und Sour Cream

Crunchy Falafel

8,40

Bunter Salatmix, Falafel, Guacamole, Radieschenscheiben, Paprikamix, Sour Cream und Tomaten

Quinoa Avocado Trip

8,90

Bunter Salatmix, Quinoa, Avocado, Hirtenkäse, Gurken, Kidney Bohnen, getr. Cranberries und Cashews

Oriental Dream

8,60

Bunter Salatmix, bunter Paprika, Hummus, Kichererbsen, Tomaten, Gurken, Granatapfelkerne und Datteln

Grilled Vegetables

8,60

Bunter Salatmix, knackiges Grillgemüse, Kirschtomaten, getr. Tomaten, Rucola, geröstete Kerne

Non Veggie Salads

Tuna & Egg **9,80**

Bunter Salatmix, Zwiebeln, Mais, Oliven, Ei mit feinem Thunfisch

Beach Club **12,50**

Bunter Salatmix, marinierte Garnelen, Guacamole, Avocado, Mais, Tomaten, Edamame und geröstete Cashews

Chicken Caesar **8,90**

Romana Salat, Grana Padano, gebratene Hähnchenbruststreifen, Tomaten und Croutons, dazu unser hausgemachtes Caesar Dressing

Grilled Chicken **9,80**

Bunter Salatmix, gegrillte Hähnchenbruststreifen, Tomaten, Mais, Avocado und italienischer Hartkäse

Steak & Cheese **11,90**

Bunter Salatmix, gegrilltes Rindersteak, Tomaten, Apfel, Blauschimmelkäse, rote Zwiebel getrocknete Cranberries und Erdnüsse

Unsere Gerichte können Spuren von Gluten, Krebstieren, Eiern, Fisch, Schalenfrüchten, Erdnüssen, Soja, Milch, Sellerie, Senf, Sesam und Schwefeln erhalten.

Die Übersicht aller Allergene und Zusatzstoffe sind selbstverständlich einsehbar

Warme Bowls *(ab Bestellmenge von 10 Portionen)*

Thai Curry Bowl *(auf Wunsch gerne mit Hähnchenbruststreifen)* **9,80**

Duftreis, rotes Thai Curry, Süßkartoffeln, Möhren, Zitronengras, Ingwer, Kokosmilch, Sojasprossen Lauchzwiebel, Chilis und Erdnüsse

Chili con Carne Bowl **8,90**

Duftreis, Chili con Carne, Petersilie, Frische Tomaten und Chilis

Pasta Rosso Bowl **9,90**

Pasta, rotes hausgemachtes Pesto, frische Tomaten, Rucola, Pinienkerne geröstet und Grana Padano

Pasta Verde Bowl **9,90**

Pasta, hausgemachtes Basilikumpesto, frische Tomaten, Basilikum, Pinienkerne geröstet und Grana Padano

Falafel Bowl **9,40**

Duftreis, Falafel, frische Tomaten, Radieschen, Gurken, Paprika, Hummus, Avocado und Mango