



WRAPS & KALTE VORRSPESIEN

Kalte Vorspeisen

€

Nudelsalat „Toscana“

4,90

Pasta, getr. Tomaten, Olivenöl, Oliven, Kirschtomaten, Mini Mozzarella Kugeln und frischer Rucola

Cole Slaw Salad

4,50

Amerikanischer Krautsalat mit Weißkohl, Möhren und cremiger Salatsauce

Tomaten Mozzarella

4,50

Schichtsalat im Glas mit fruchtigen Kirschtomaten, Mini Mozzarella Kugeln und knackigem Rucola

Linsen Bällchen nach orientalischer Art

5,50

Vegetarische Linsenfrikadellen mit Salat, Zitrone, Minze, Granatapfelkerne und frischer Petersilie

Bircher Müsli

4,50

Haferflocken, Milch, Mandeln, Apfel, Zimt & Zucker

Fruit Cup

4,90

Obstsalat-Becher mit frischen Früchten

Antipasti Platte

9,90

Luftgetrockneter Schinken, Peperonisalami, eingelegte Oliven, Mozzarella, Kirschtomaten, Grillgemüse und Artischocken

Wraps Vegan / Vegetarisch

Unsere Weizentortilla Wraps werden frisch belegt und anschließend handgedreht und halbiert.

Zudem wird das Brot gegrillt, dadurch erhält es seine klassischen Streifen und erzeugt zugleich mehr Geschmack!

Preis pro halbem Wrap ca 10-12cm

Italian Tomato Mozzarella

4,20

Bunter Salatmix, Tomaten, Mozzarella, Rucola und getr. Tomaten und gerösteter Kernmix

Fiesta Mexicana

3,90

Bunter Salatmix, Paprika, Chilis, Nachos, Guacamole, Tomaten, Mais und Bohnen und Sour Cream

Crunchy Falafel

4,50

Bunter Salatmix, Falafel, Guacamole, Radieschenscheiben, Paprikamix, Sour Cream und Tomaten

Quinoa Avocado Trip

4,50

Bunter Salatmix, Quinoa, Avocado, Hirtenkäse, Gurken, Kidney Bohnen, getr. Cranberries und Cashews

Oriental Dream

4,50

Bunter Salatmix, bunter Paprika, Hummus, Kichererbsen, Tomaten, Gurken, Granatapfelkerne und Datteln

Grilled Vegetables

4,20

Bunter Salatmix, knackiges Grillgemüse, Kirschtomaten, getr. Tomaten, Rucola, geröstete Kerne

Wraps mit Fisch / Fleisch

Tuna & Egg

4,90

Bunter Salatmix, Zwiebeln, Mais, Oliven, Ei mit feinem Thunfisch

Beach Club

5,90

Bunter Salatmix, Garnelen, Guacamole, Avocado, Mais, Tomaten, Edamame und geröstete Cashews

Caesar´s Chicken Wrap

4,90

Romana Salat, ital. Hartkäse, gebratene Hähnchenbruststreifen, Tomaten und Croutons, dazu unser hausgemachtes Caesar Dressing

Grilled Chicken Wrap

4,90

Bunter Salatmix, gegrillte Hähnchenbruststreifen, Tomaten, Mais, Avocado und italienischer Hartkäse

Steak & Cheese

5,50

Bunter Salatmix, Rindersteak, Tomaten, Apfel, Blauschimmelkäse, rote Zwiebel getrocknete Cranberries und Erdnüsse

Unsere Gerichte können Spuren von Gluten, Krebstieren, Eiern, Fisch, Schalenfrüchten, Erdnüssen, Soja, Milch, Sellerie, Senf, Sesam und Schwefeln erhalten.
Die Übersicht aller Allergene und Zusatzstoffe sind selbstverständlich einsehbar

